

Số: /KH-UBND

Tân Quang, ngày tháng 10 năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện hoạt động “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” xã Tân Quang năm 2023

Căn cứ Quyết định số 481/QĐ-SYT ngày 31/8/2023 của Sở Y tế tỉnh Hải Dương về phê duyệt Kế hoạch thực hiện chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam năm 2023;

Căn cứ Kế hoạch số 119 /KH-UBND ngày 28 tháng 9 năm 2023 của Ủy ban nhân dân huyện Ninh Giang về việc thực hiện chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” huyện Ninh Giang năm 2023;

Ủy ban nhân dân xã Tân Quang xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện, cụ thể như sau:

I. Mục tiêu

1. Mục tiêu chung

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng ở phụ nữ có thai, bà mẹ có con dưới 2 tuổi và trẻ em dưới 2 tuổi, góp phần nâng cao tầm vóc, thể lực người dân trên địa bàn xã.

Tuyên truyền nâng cao nhận thức, góp phần thay đổi hành vi của người chăm sóc trẻ, gia đình, cộng đồng, chính quyền đoàn thể, các cấp, các ngành ưu tiên nhóm đối tượng dễ tổn thương và người nghèo.

2. Các mục tiêu cụ thể:

- Tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi dưới 8%.
- Tỷ lệ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân ở trẻ em dưới 5 tuổi dưới 6%.
- Tỷ lệ trẻ em có cân nặng sơ sinh thấp (< 2.500gram) dưới 2,8%.
- Tỷ lệ thiếu máu ở phụ nữ có thai dưới 23%.
- 60% bà mẹ được thực hành dinh dưỡng cho trẻ bú sớm và 30% bà mẹ cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.

- 55% bà mẹ tiếp tục cho bé bú mẹ đến khi trẻ được 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
- 60% bà mẹ được thực hành dinh dưỡng cho trẻ từ 6 - 24 tháng tuổi ăn bổ sung đúng cách.

+ Tỷ lệ trẻ được bú sớm sau khi sinh đạt mức 80%.

+ Tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được bú mẹ hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt trên 50%.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động chăm sóc dinh dưỡng cho 1.000 ngày đầu đời

1.1. Tổ chức điều tra khám cho trẻ và tư vấn cho bà mẹ

- Nội dung: Cân, đo cho trẻ dưới 2 tuổi và tư vấn dinh dưỡng cho các bà mẹ về chế độ ăn bổ sung hợp lý cho trẻ dưới 2 tuổi. Hướng dẫn theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ dưới 2 tuổi tại xã.

- Đối tượng: Bà mẹ và trẻ em dưới 2 tuổi.

- Số ngày khám cho trẻ và tư vấn cho bà mẹ: 1 ngày

- Số bà mẹ được tư vấn: 100 người

- Phương thức thực hiện: Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức điều tra khám cho trẻ và tư vấn cho bà mẹ tại Trạm Y tế.

- Địa điểm: Tại Trạm Y tế xã.

2.2. Tổ chức thực hành dinh dưỡng

- Nội dung: Hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kỹ thuật chế biến thức ăn cho bà mẹ đang mang thai, người chăm sóc trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng hoặc thừa cân béo phì.

- Đối tượng: Bà mẹ đang mang thai, người chăm sóc trẻ dưới 2 tuổi.

- Số ngày khám: 01 ngày.

- Số bà mẹ được tư vấn: 60 bà mẹ.

- Phương thức thực hiện: Trung tâm Y tế huyện kết hợp với Trạm Y tế xã tổ chức buổi thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ đang mang thai, người chăm sóc trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng hoặc thừa cân béo phì.

- Địa điểm: Tại Trạm Y tế xã Tân Quang.

III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- Tổ chức thực hành dinh dưỡng ngày 12/10/2023.

- Tổ chức điều tra khám cho trẻ em, tư vấn cho bà mẹ có con dưới 2 tuổi ngày 28/10/2023.

- Địa điểm: tại Trạm Y tế xã Tân Quang.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã.

- Xây dựng Kế hoạch hoạt động, triển khai thực hiện chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em năm 2023 theo kế hoạch của Trung tâm Y tế huyện.

- Báo cáo với Ủy ban nhân dân xã và phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể về nội dung kế hoạch triển khai, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng.

- Phối hợp với Đài truyền thanh xã viết bài tuyên truyền với các chủ đề về “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam”.

- Tổ chức hoạt động thực hành dinh dưỡng và hướng dẫn kỹ thuật chế biến thức ăn cho các bà mẹ mang thai, người chăm sóc trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng hoặc thừa cân béo phì theo kế hoạch.

- Bố trí địa điểm phù hợp.

- Chuẩn bị đủ phương tiện truyền thông, dụng cụ khám cho trẻ và tư vấn cho bà mẹ, dụng cụ thực hành dinh dưỡng.

- Chuẩn bị nội dung hướng dẫn, kiến thức dinh dưỡng kết hợp với kỹ thuật chế biến thức ăn cho trẻ trong buổi thực hành dinh dưỡng.

- Chuẩn bị thực phẩm cho buổi thực hành dinh dưỡng phải đa dạng, tươi sống, đủ bốn nhóm thức ăn, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Tổng hợp báo cáo, chứng từ thực hành dinh dưỡng gửi về khoa YTCC-DD&ATTP Trung tâm Y tế huyện theo đúng quy định.

2. Công chức Văn hóa - Xã hội và đài truyền thanh.

Đẩy mạnh tuyên truyền cung cấp thông tin kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời góp phần nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi về chăm sóc dinh dưỡng, nhất là cho trẻ nhỏ, bà mẹ mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ.

3. Cộng tác viên dinh dưỡng, Y tế thôn đội.

Cộng tác viên dinh dưỡng, Y tế thôn đội phối hợp với cán bộ Trạm Y tế xã tổ chức tuyên truyền dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ thông qua cơ quan, đoàn thể hội trong thôn truyền thông đến từng thành viên trong hội.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” xã Tân Quang năm 2023, yêu cầu các ban ngành, đoàn thể, cơ quan,

đơn vị, các thôn nghiêm túc tổ chức thực hiện và báo cáo kết quả theo quy định về Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe ban đầu xã để tổng hợp báo cáo Ủy ban nhân dân huyện, Trung tâm Y tế huyện và Ủy ban nhân dân xã./.

Nơi nhận:

- UBND huyện;
- TTYT huyện;
- BCĐ CSSKBĐ xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Khoa YTCC- DD&ATTP;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
CHỦ TỊCH**

Lê Văn Phúc